

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

10 примеров ДРУГИХ СЛОВ при общении с ребенком

1. Вместо раздраженного: «Пошли скорее, сколько тебя ждать!»
Скомандовать: “На старт, внимание... марш! Побежали!”
2. Вместо угрожающего: «Ешь, иначе не получишь десерт»
Обрадовать: «После того, как исчезнет эта крохотная котлетка, к тебе прилетит что-то вкусное».
3. Вместо грубого: «Убери за собой» Произнести мечтательным голосом: «Вот если бы ты был волшебником, и смог бы заколдовать порядок на столе...».
4. Вместо рассерженного: «Не мешай!» Сказать: «Иди, поиграй немного сам. А когда я освобожусь, мы устроим мини-праздник.»
5. Вместо недовольного: «Не капризничай, пиратская футболка в стирке, надевай ту, которая есть.» Примирить с неприятностью: «Смотри-ка, а вот родственница твоей пиратской футболки. Давай ее наденем?»
6. Вместо риторического: «Ляжешь ты, наконец, спать!»
Поинтересоваться: «Показать тебе хитрый способ укрывания одеялом?»
7. Вместо злого: «По попе захотел?» Выпустить пар: «Интересно, кому это я сейчас уши оторву и шею намылю?»
8. Вместо бессильного: «Чтобы я никаких «не хочу» не слышала!»
Неожиданно закричать: «Ой, смотри, капризка прибежал. Лови, лови его, чтобы он нам настроение не портил!»
9. Вместо нудного: «Сколько раз повторять» Сказать таинственным шепотом: “Раз-два-три, передаю секретную информацию... Повторите, как слышали.»
10. Вместо менторского: «Руки помыл?» Предложить: «Спорим, что вода с твоих рук потечет черная?» Удивительно, что стоит заменить привычные замечания новыми словами и меняется все – интонация, ваше настроение, реакция ребенка.

25 СПОСОБОВ ПРОЯВЛЯТЬ РОДИТЕЛЬСКУЮ ЛЮБОВЬ

Все родители любят своих детей. Каждый по-своему. Кто-то впадает в безумие и готов выполнять любой каприз своего ребенка, кто-то наоборот чересчур сдержан в своих эмоциях. Где же золотая середина? На самом деле для того, чтобы доказать свою родительскую любовь необязательно каждый день дарить новый домик для Барби или модель игрушечного вертолета. Главное – это искренность.

Вот несколько простых способов изо дня в день демонстрировать свою любовь и нежность:

1. Уделяйте вашему ребенку достаточно времени. Помните, что он любит вас именно за внимание и заботу.
2. По возможности, завтракайте, обедайте и ужинайте вместе.
3. Даже если вам кажется, что ваш ребенок хочет рассказать вам что-то незначительное, все равно внимательно выслушайте его.
4. Постоянно повторяйте вашему ребенку, что вы верите в него и гордитесь им.
5. Прежде чем за что-то ругать вашего ребенка, позвольте ему высказаться. Возможно, вы не правы и он оправдает себя.
6. Хвалите вашего ребенка всегда, когда для этого есть причина.
7. Будьте открыты и честны друг с другом.
8. Проводите больше времени вместе. Ходите в кино, по магазинам, на прогулки.
9. Не отвлекайтесь, когда ребенок что-то рассказывает вам.
10. Гордитесь не только результатами вашего ребенка, но и его стараниями.
11. Обсудите прошедший день.
12. Чаще обнимайтесь.

13. Всегда говорите вашему ребенку “пожалуйста” и ”спасибо”, чтобы привить ему хорошие манеры.
14. Спрашивайте у ребенка его мнение, касающееся крупных решений – какую марку автомобиля выбрать, куда поехать отдыхать, какого цвета должны быть обои в детской.
15. Расскажите вашему ребенку о себе в детские годы, ему будет интересно.
16. Чаще играйте с вашим ребенком.
17. Иногда позволяйте себе вернуться в детство. Устройте с вашим ребенком бои подушками, обкидайте друг друга снежками, сделайте какую-нибудь глупость. Все-время быть взрослым – это скучно.
18. Уважайте личную жизнь вашего ребенка. Всегда стучите, прежде чем войти в детскую.
19. Делайте вашему ребенку неожиданные подарки.
20. Пусть ваш ребенок сам найдет свой собственный стиль. Ничего ему не навязывайте.
21. Учитесь читать между строк. Есть вещи, о которых детям нелегко говорить прямо.
22. Помогите ребенку найти хобби и поддержите его.
23. Иногда нужно отойти в сторону и позволить обжечься. На собственных ошибках учишься гораздо быстрее.
24. Отправьтесь вместе туда, где вы выросли и расскажите об этих местах и о своем детстве.
25. Чаще говорите вашему ребенку, что вы его любите.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМУ «КАК ОТВЕЧАТЬ НА ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ?»

Относитесь к вопросам ребенка с уважением, не отмахиваясь от них. Внимательно вслушайтесь в детский вопрос, постарайтесь, понять, что заинтересовало ребенка в том предмете, явлении, о котором он спрашивает.

Давайте краткие и доступные пониманию дошкольника ответы, избегайте при этом сложных слов, книжных оборотов речи.

Ответ должен не просто обогатить ребенка новыми знаниями, но и побудить его к дальнейшим размышлениям, наблюдениям.

Поощряйте самостоятельную мыслительную деятельность ребенка, отвечая на его вопрос встречным: «А ты как думаешь?»

В ответ на вопрос ребенка постарайтесь вовлечь его в наблюдения за окружающей жизнью, почитать ему книгу, рассмотреть вместе иллюстративный материал.

Отвечая на вопрос ребенка, воздействуйте на его чувства, воспитывайте чуткость, гуманность, тактичность к окружающим людям.

Если ответы на вопросы ребенка требуют сообщения сложных, недоступных пониманию дошкольника знаний, не бойтесь ему сказать: «Пока ты мал и не сможешь многое понять. Будешь учиться в школе, многое узнаешь, сможешь сам ответить на свой вопрос».

